

**In Deutschland liegt Tagespilgern im Trend: Pilgern für einen Tag stärkt Geist und Seele und bewegt die Menschen auch ökumenisch!**

>> *Anmoderation* >>

Pilgern erlebt seit Jahren einen ungebrochenen Boom in Deutschland. Relativ neu ist allerdings der Trend zum Pilgern nur für einen Tag - das sogenannte Samstags- oder Sonntagspilgern. In der aktuellen Herbstausgabe gibt das Magazin „der pilger“ viele praktische Tipps für konfessionsübergreifende Angebote vor Ort.

>> *Beitrag* >>

***Die Sehnsucht, dem Alltag für eine Weile zu entfliehen, mal so richtig abzuschalten und Körper und Seele in Einklang zu bringen, treibt viele um. Nicht jeder kann sich aber für mehrere Wochen frei nehmen, um zum Beispiel den spanischen Jakobsweg zu pilgern. Das Tagespilgern ist deshalb nicht nur etwas für Einsteiger, sondern auch für erfahrene Pilger meint Steffi Piening vom Magazin „der pilger“:***

>> 1111 Interview Steffi Piening Tagespilgern – siehe mp3 (Audioservice – Download unter [www.der-pilger.de/pressebereich/](http://www.der-pilger.de/pressebereich/)) >>

***Dass das sogenannte Samstags- oder Sonntagspilgern im Trend ist, hat auch das bayerische Pilgerbüro festgestellt und baut sein Angebot dafür seit einiger Zeit stetig aus. Vizepräsidentin Irmgard Jehle:***

>> 2222 Interview Irmgard Jehle Tagespilgern – siehe mp3 (Audioservice – Download unter [www.der-pilger.de/pressebereich/](http://www.der-pilger.de/pressebereich/)) >>

***Die Begleitung durch professionelle Pilgerführer macht aus den Ein-Tages-Touren eine ganz besondere spirituelle Erfahrung und unterscheidet sie damit entscheidend von einer normalen Wandertour. Steffi Piening sieht darin auch den Grund für die anhaltende Nachfrage beim Tagespilgern und ganz generell beim Pilgern:***

>> 3333 Interview Steffi Piening Tagespilgern – siehe mp3 (Audioservice – Download unter [www.der-pilger.de/pressebereich/](http://www.der-pilger.de/pressebereich/)) >>

## RADIO-BEITRAGSSERVICE

***Für die aktuelle Ausgabe von „der pilger“ hat die Redaktion eine Gruppe von Sonntagspilgern auf dem baden-württembergischen Teil des Jakobswegs begleitet. Teile des berühmten Pilgerwegs kann man fast in jedem deutschen Bundesland gehen.***

>> 4444 Interview Irmgard Jehle Tagespilgern – siehe mp3 (Audioservice – Download unter [www.der-pilger.de/pressebereich/](http://www.der-pilger.de/pressebereich/))>>

Für echte Pilgererfahrungen auf dem Jakobsweg muss man also nicht gleich bis nach Spanien reisen. Mehr Informationen zum Thema Tagespilgern gibt es in der aktuellen Herbstausgabe von „der pilger“, die seit dem 30. August im Zeitschriftenhandel erhältlich ist.

>> Abmoderation >>

### Weitere Zusatzinformationen:



**Bildunterschrift:** Die Herbstausgabe des Magazins „der pilger“ rückt das „Pilgern für einen Tag“ in den Fokus der Berichterstattung. „Pilger-Profis“ und Einsteiger erhalten viele praktische Tipps und Adressen. Die Herbstausgabe ist ab dem 30. August am Kiosk erhältlich und erscheint in Teilen Deutschlands testweise mit einem Cover-Split. (Bildnachweis: „der pilger“)

Als neuartiges Mindstyle-Magazin mit christlichem Fokus greift das Magazin „der pilger“ die Sehnsucht vieler Menschen nach Stille, Sinnfindung und einem erfüllten Leben auf und begleitet Leserinnen und Leser mit Beiträgen, die das Herz berühren und zum Nachdenken, Zurücklehnen und Durchatmen einladen. Die Bereiche Spiritualität und Religion bilden wichtige Themen. Es werden Pilgerwege und inspirierende Reiseziele vorgestellt, christliche Feste erklärt, aber auch Impulse gegeben, um die Welt täglich etwas besser zu machen. Ergänzend dazu werden klassische Lifestyle-Themen aus den Bereichen Natur und Gesundheit aufgegriffen und Menschen vorgestellt, die auf besondere Weise leben oder Außergewöhnliches leisten. Die Heftkonzeption des Magazins „der pilger“ schafft mit beeindruckenden

## RADIO-BEITRAGSSERVICE

Bildern und Beiträgen prominenter Autoren – unter anderem von Anselm Grün, Franz Alt, Michael Albus, Petra Altmann, Manfred Lütz oder Pilgerpastor Bernd Lohse – einen besonderen Blickwinkel. Die erfrischende Kombination aus Unterhaltung und Wissen wird von einer einfühlsamen Sprache sowie einem qualitativ hochwertigen Journalismus und einem die Sinne ansprechenden Layout unterstrichen.

Auf rund 140 Seiten präsentiert sich das „Magazin für die Reise durchs Leben“ mit einer hochwertigen Ausstattung. Der Heftpreis beträgt 4,80 Euro. Das Jahresabo kostet inklusive Zustellung 19,20 Euro. Das neue Magazin „der pilger“ erscheint vierteljährlich und ist im gesamten deutschsprachigen Raum erhältlich. Die Druckauflage für die beiden ersten Ausgaben lag bei 100.000, die aktuelle Auflage liegt bei 70.000 Exemplaren.

Als ePaper in einer App ist „der pilger“ bei Google Play, iTunes, Amazon sowie unter [www.der-pilger.de](http://www.der-pilger.de) erhältlich. „Der pilger - Magazin für die Reise durchs Leben“ wird bei der Peregrinus GmbH aus Speyer verlegt. In diesem Verlag erscheint unter anderem auch Deutschlands älteste Bistumszeitung „der pilger“. Die bundesweite Anzeigenvermarktung leistet die KONPRESS-Medien eG mit Sitz in Frankfurt/M.

Weitere Informationen bieten der Webauftritt ([www.der-pilger.de](http://www.der-pilger.de)) und die Facebook-Präsenz ([www.facebook.com/pilger.magazin](https://www.facebook.com/pilger.magazin)).

### **Pressekontakt:**

Ein Rezensionsexemplar, Informationen sowie Bilder in Druckauflösung erhalten Sie unter [www.der-pilger.de/pressebereich/](http://www.der-pilger.de/pressebereich/) sowie persönlich bei:

Peregrinus GmbH, Björn Wojtaszewski, E-Mail: [presse@der-pilger.de](mailto:presse@der-pilger.de), Telefon: 06321 491298.